

## // Healthy ageing

# ‘Er ontstaat een andere kijk op gezondheid voor ouderen’

## Valstar Simonis betrokken bij Wonen is Meervoud

**N**ieuwe woonvormen kunnen een bijdrage leveren bij het bevorderen van een gezonde levensstijl en gezond ouder worden. In samenwerking met kennispartners ontwikkelde DID Vastgoedontwikkeling het ontwikkelingsprogramma Wonen is Meervoud. Valstar Simonis is één van deze partners. Ed Heijstee, directeur van DID Vastgoedontwikkeling en Theo de Boer, directeur van Valstar Simonis zijn enthousiast en denken buiten de gebaande paden. “Samen nieuwe woonvormen bedenken, beter maken en daarna ook daadwerkelijk realiseren, dat is wat we willen bereiken”, steekt Ed Heijstee van wal. De groeiende groep ouderen in ons land, oplopend tot 1 miljoen huishoudens waarvan 80% eenpersoonshuishoudens betreft, dwingt Nederland na te denken over nieuwe woonvormen. “Geen eenvoudige vraag waar lang niet altijd een eenduidig antwoord op gegeven kan worden. De vergrijzing neemt toe, maar de verantwoordelijkheid om ouderenzorg betaalbaar te houden ook.” DID Vastgoedontwikkeling ontwikkelde healthy ageing woonconcepten en noemde het Wonen is Meervoud. Ed Heijstee: “Er ontstaat geleidelijk een andere kijk op gezondheid voor ouderen. Mensen willen de regie over hun leven behouden en zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat fysiek, mentaal en sociaal mogelijk maken is onze uitdaging. En om dat te faciliteren zijn woonvormen nodig waar ouderen in een gezonde woning en omgeving actief en gezond oud kunnen worden. Daarbij betrekken we

### Uithoorn

Inmiddels heeft DID Vastgoedontwikkeling diverse concrete projecten in voorbereiding. In Uithoorn bij het lintdorp De Kwakel op een prachtige rustige en groene plek worden samen met de gemeente Uithoorn 20 woningen gerealiseerd. Ed Heijstee: “Oud en jong gaan hier samen een buurtschap maken. Activiteiten spelen daarbij een belangrijk rol. Er komt een moestuin en een leuke buurtkamer. De woningen liggen op loopafstand van winkels en zijn opgezet als twee woonhofjes in een landschappelijk ingericht park met grassen en bloemen. Een deel van de woningen krijgt een volledig begane grond programma met een slaapkamer beneden en een gastenkamer boven, levensloopbestendig en met de optie van extramurale zorg.” Vanuit Valstar Simonis zal in Uithoorn aandacht worden geschonken aan het optimaliseren van het wooncomfort door slimme ICT/installatie toepassingen. Die het wonen leuker, gemakkelijker en veiliger maken.”

op een laagdrempelige manier de buurt net zoals gemeenten en zorginstellingen. We maken dus geen seniorenhuisvesting of zorgvastgoed maar zoeken synergie tussen ouderen en jongeren, tussen mensen die zelfredzaam zijn en zij die ondersteuning nodig hebben. Dat verklaart de naam van ons programma ‘Wonen is Meervoud’.

### Maatschappelijke verantwoordelijkheid

Valstar Simonis voelde zich direct betrokken bij Wonen is Meervoud van de Utrechtse vastgoedontwikkelaar. Theo de Boer: “Wij zien het als onze maatschappelijke verantwoordelijkheid om onze opgebouwde kennis en expertise te delen zodat gezonde woonprojecten voor ouderen duurzaam en succesvol kunnen worden geïmplementeerd en hun doel bereiken.” De Boer wil met Valstar Simonis advies ini-

tiatiefnemers en opdrachtgevers inspireren, maar binnen iedere case dit ook snel concreet maken: “De stap van het idee op de tekentafel moet worden vertaald naar de praktijk. Ons doel is om plannen en woorden om te zetten in concrete en realistische daden waarmee we bijvoorbeeld de luchtkwaliteit van woningen en gebouwen verbeteren. Of we ontwerpen een veilig lichtplan waarmee we voor de eindgebruiker ook effectief energie kunnen besparen.”

Wonen is Meervoud is een initiatief van DID Vastgoedontwikkeling in samenwerking met Atelier Dutch, RECC en De Wijde Blik. Samen met en vanuit Valstar Simonis wordt het concept ingezet om gezonde en energie-neutrale woonconcepten te ontwikkelen. Kijk op [www.wonenismeervoud.nl](http://www.wonenismeervoud.nl) voor meer informatie en volg ons op Facebook.